



Homeopathie voor Dieren “*Praktijk Jodieboy*”

Alleen na telefonische afspraak 06-24520990

Email: [Jodieboy2011@gmail.com](mailto:Jodieboy2011@gmail.com)

[www.hvdpraktijkjodieboy.nl](http://www.hvdpraktijkjodieboy.nl)

## Nieuwsbrief 19. Angst bij honden.

Angstig gedrag bij honden kent velerlei oorzaken maar ook diverse verschijningsvormen. Bij een angstige hond denkt u wellicht in eerste instantie alleen of vooral aan een hond die zijn staart tussen de poten drukt, een lage houding aanneemt en/of probeert te vluchten.

Veel angstige honden vertonen inderdaad dit soort gedrag; deze vormen komen voort uit zogenaamde passieve verdedigende reflexen. Dat wil zeggen dat de hond wanneer hij zich bedreigd voelt, probeert de bedreiging uit de weg te gaan door zich zo klein mogelijk en onderdanig mogelijk te tonen en/of door te vluchten.

Maar: Angst of onzekerheid bij honden kan zich ook uiten door het tegenovergestelde gedrag (actieve verdedigende reflexen). In dat geval toont de hond zich wanneer hij zich bedreigd voelt, juist heel stoer. Hij gromt en/of blaft, de haren op zijn rug komen overeind, zijn staart omhoog en de hond maakt zich zo groot mogelijk. U kunt dit vergelijken met sommige mensen, die zich heel stoer voordoen om hun eigen verlegenheid te “Overschreeuwen”. Bij honden is er bij dit gedrag vaak sprake van “Geconditioneerde (=aangeleerde) dominantie”. De hond toont zich dus heel dominant, terwijl hij eigenlijk heel onzeker of zelfs angstig is. Dit kan het gevolg zijn van een leerproces: de hond heeft dan meermalen ervaren dat de “bedreiger” afdruipt, wanneer de hond zich dominant voordoet, dreigt aan te vallen of zelfs daadwerkelijk aanvalt.

Vaak zien we bij een hond die geconditioneerd dominant gedrag vertoont, tegenstrijdige signalen. Bijvoorbeeld: zijn nekharen komen overeind (grootmaker=dominant, ofwel actief verdedigend), maar zijn staart wijst naar beneden (klein makend= onderdanig/passief verdedigend).

**Angst kan voortkomen onder andere uit (een combinatie van):**

- **Genetische aanleg.** Eventueel in combinatie met het imiteren (als jonge pup) van het angstige gedrag van de moederhond.
- **Een slechte inprenting/socialisatie.** Tot zo'n 12 weken oud doorloopt iedere hond de zogenaamde inprentings- en socialisatieperiode, ofwel primaire socialisatieperiode. In deze "gevoelige" perioden staat de hond open om te leren wat er normaal is in het leven en wat niet. Dit is als het ware zo voorgeprogrammeerd. Daarom is het heel belangrijk om een jonge pup met van alles te kunnen kennismaken (drukke mensenmenigte, lawaai, andere dieren, andere honden, kinderen, bezoekers, verkeer, enzovoort).

**Hoe meer een jonge pup opdoet aan positieve ervaring hoe beter. Hij zal dan later tegenover die dingen waarmee hij als jonge pup uitgebreid en op een positieve manier heeft kennis gemaakt op een ontspannen en vrolijke manier reageren.**

**Heeft de hond de eerste 1-3 maanden van zijn leven weinig kennis gemaakt met allerlei zaken, dan is de kans groot dat hij op latere leeftijd angstig zal zijn (en blijven) voor deze zaken.**

**Overigens: het socialisatieproces stopt niet abrupt op de leeftijd van maanden. Wanneer een pup op jonge leeftijd bijv. prima is gesocialiseerd met allerlei andere honden, maar in de periode 3-6 maanden geen (of vervelende) ervaringen opdoet met andere honden, dan kan het oorspronkelijke effect (positieve) van een goede socialisatie weer teniet worden gedaan.**

- **Traumatische ervaring.** Honden kunnen angsten overhouden aan ingrijpende gebeurtenissen zoals een auto ongeluk, een ernstig gevecht met een andere hond, al dan niet opzettelijke mishandeling enz.

**Wanneer uw hond wel eens ergens bang voor is, zonder dat er sprake is van regelmatig terugkerende grote stress en/of agressie, dan heeft u wellicht iets aan de volgende adviezen:**

- 1. Troost uw hond nooit wanneer hij angstig gedrag vertoont! Hoe begrijpelijk en menselijk troosten van een angstig dier ook is, het werkt absoluut averechts. Immers: de hond verstaat uw uitleg dat er geen reden is om bang te zijn niet, het enige wat hij hoort is dat u vriendelijk/belonend klinkt. U belooft de hond dus (onbedoeld) voor zijn angstige gedrag, waarmee u bevestigt dat dat gedrag is wat u graag van de hond wilt zien. Belonen van gedrag leidt altijd tot herhaling en**

intensivering van dat gedrag; uw hond zal dus steeds vaker en heftiger angstig gedrag laten zien!

2. Stel u in plaats van troostend juist kordaat en vrolijk op wanneer uw hond bang is. Wanneer uw hond u als zijn leider ziet en u laat zien dat er geen enkele reden is om bang te zijn (door vrolijk en zonder aarzeling gewoon recht op “het gevaar” af te gaan) dan draagt u ertoe bij uw hond over zijn angst heen te helpen. Neem een houding die u uitstraalt “Kom op, stel je niet aan” beloon de hond pas op het moment dat die besluit om ondanks zijn angst toch maar met u mee te lopen. Wanneer u op dat moment met u stem beloont, zorg er dan voor dat u oprecht vrolijk en dus niet geruststellend/ troostend klinkt.
3. Welke beloning u ook gebruikt, zorg dat de timing van die beloning goed is. Het is dus niet goed om een hond die al angstig gedrag vertoont af te leiden met een speeltje of iets lekkers. Dan beloont u immers precies het gedrag dat u niet wilt zien en beloond gedrag zal zich steeds vaker en heftiger herhalen. Wat wel kan is om te proberen het ontwikkelen van angstig gedrag voor te zijn. Bijvoorbeeld: wanneer uw hond bang is voor andere honden en u ziet in de verte een andere hond naderen, doe dan iets met uw hond dat hij heel leuk vindt (voordat uw hond de eerste tekenen van angst of opwindning i.v.m. de naderende hond vertoont). Speel met hem met een balletje of laat hem simpele gehoorzaamheidsoefeningetjes doen waarbij u beloont met iets lekkers. Stop het spel/de beloning zodra uw hond toch angstig gedrag gaat vertonen! Hervat het spel/beloning zodra uw hond zich weer “gedraagt”. In de tussentijd negeert u het angstige gedrag volkomen (niet mopperen, niet troosten, gewoon niet reageren). Wanneer u dit consequent herhaalt dan gaat uw hond de komst van een andere hond zien als de voorbode van iets leuks in plaats van als iets bedreigends (niet dat als u met hem gaat spelen, of dat hij iets lekkers kan verdienen).

**Of angstig gedrag kan worden afgeleerd, is vooral afhankelijk van de oorzaak.**

**Wanneer de basis van de angst een slechte inprenting/socialisatie is, dan is de kans op verbetering klein (maar niet onmogelijk). Is de angst op latere leeftijd ontstaan, dan is in de meeste gevallen verbetering of zelfs “Genezing” mogelijk.**

**In sommige gevallen is het raadzaam om in geval van angsten gedragstherapie te ondersteunen met medicatie op natuurbasis. Denk hierbij aan bachbloesemtherapie, essentiële oliën. Maak anders een afspraak met de praktijk, dan kunnen wij voor u kijken welke therapie er het beste bij uw hond past.**

**Bachbloesems en essentiële olie hebben al zo vaak bewezen zeer effectief te kunnen zijn tegen allerlei angsten.**